

La forme s'invite au travail

**Biarritz accueille
le 25 novembre le colloque
« Activités physiques et entreprise »**

Qui fait du sport ?

48% des Français déclarent pratiquer régulièrement une activité sportive. La filière sport, c'est 44 982 entreprises et 19,9 milliards d'euros de CA (2010).



Le parrain des Rencontres

Gérard Saillant, président de l'Institut du cerveau et de la moelle épinière, spécialiste de médecine sportive et Biarrot de cœur, préside le comité scientifique de Biarritz en forme.

Juin 2011, le Medef se dote d'une charte

Après s'être doté d'un comité sport présidé par le PDG de Lafuma, Philippe Joffard, le Medef, sous l'impulsion de Laurence Parisot, a signé, en mai 2010, une convention avec le CNOSF puis s'est doté d'une charte pour une relation durable entre entreprise et monde du sport.

Les activités physiques une arme antistress ?

Le stress au travail serait la cause de 50% de l'absentéisme et coûterait 50 milliards d'euros par an (3% du PIB). Les pathologies d'origines socioprofessionnelles pèsent pour un tiers des dépenses de la branche maladie. On imagine l'enjeu que représente la prévention de ces risques et le rôle que peuvent jouer sport et activités physiques.



Les troubles musculo-squelettiques

Les TMS recouvrent des affections périarticulaires touchant muscles, tendons et nerfs, trop sollicités. Ils peuvent être très invalidants. Le plus fréquent est le syndrome du canal carpien au poignet. Ils ont engendré, en 2010, la perte de 9,7 millions de journées de travail.

« Un problème qui nous concerne tous »

Sport et entreprise, ça bouge

Quand activité sportive et travail font bon ménage

PRATIQUE Toutes les activités physiques ne sont pas du sport. Des entreprises explorent des pistes



DIDIER BOROTRA
MAIRE DE BIARRITZ

J'aurais le plaisir, ce vendredi 25 novembre, d'ouvrir les deuxièmes Rencontres de Biarritz consacrées à l'activité physique et à l'entreprise.

Dernière ce titre un peu austère, j'en conviens, ce cache un sujet terriblement actuel. Comment lutter contre les maladies professionnelles et contre le stress qui, dans notre monde moderne, font des ravages chez les salariés, mais aussi chez les patrons ?

L'activité physique et sportive constitue-t-elle une réponse appropriée, même si elle est partielle, et selon quelle modalité ? L'intérêt de la personne physique rencontre-t-il aussi celui de l'entre-

prise ? J'ai la certitude que des réponses seront apportées à ces questions puisque tous les acteurs concernés seront présents à Biarritz, patrons et syndicaux représentés au plus haut niveau, mais aussi la communauté scientifique et médicale et le mouvement sportif qui sont partie prenante de ce dossier.

J'espère donc que les Rencontres de Biarritz apporteront leurs contributions à l'approche d'un problème qui nous concerne tous et je souhaite qu'elles puissent prendre la forme d'une « Déclaration » qui constituerait notre apport propre à une démarche globale que la Ville de Biarritz à engagée depuis trois ans : devenir un pôle d'excellence pour tout ce qui concerne le Sport Santé.

C'est un objectif à long terme. Nous ferons tout ce qui est en notre pouvoir pour y parvenir.

COLLOQUE Engagée depuis trois ans dans une démarche Sport Santé, Biarritz accueille, ce vendredi 25 novembre à l'Espace Bellevue, le colloque « Activités physique et entreprise ». Différents acteurs ou intervenants de cette journée de travail, qui sera ouverte au public, en évoquent les enjeux.

OLIVIER BONNEFON
o.bonnefon@sudouest.fr

Le sport est un puissant moteur économique, un levier de croissance qui n'est pas exploité à sa juste mesure en France», aime souligner Philippe Joffard. Il y a deux ans, le PDG du groupe Lafuma, a accepté de présider le comité sport dont s'est doté le Medef.

Les Rencontres de Biarritz qui se tiennent, ce vendredi à l'Espace Bellevue, vont aborder le sport côté économie, certes, mais sous un angle jusque-là peu exploré : le bénéfice pour l'entreprise et ses collaborateurs de la pratique sportive. Un gisement d'énergie, de santé et de convivialité qui mérite d'être autant exploré que l'aspect social et sociétal du sport.

« Dans un monde très concurrentiel, l'activité physique est un facteur déterminant, que ce soit pour la motivation de chacun ou le bien-être des équipes professionnelles. On ne parle plus seulement de performance », souligne d'ailleurs Philippe Joffard.

Le Ticket sport pas suffisant

En mai 2011, le siège du Medef a accueilli ses premières Assises de l'économie du sport sous un titre qui ne souffre aucune équivoque : « sport et entreprises, une relation en pleine mutation ». Le modèle du sport corps issu de la Libération a vécu. Il faut le remplacer, mais par quoi ? Pour Jean-François Davoust, conseiller fédéral sport à la CGT,

« le Ticket sport, proposé par le patronat aux salariés et à leurs proches, ne suffira pas. Il faut aller plus loin. »



La réflexion est en cours. Elle passe, cette semaine, par Biarritz. En mars 2011, les acteurs du sport d'entreprises s'étaient déjà retrouvés autour de Didier Besseyre, président de la Fédération française de sport d'entreprise. Cela faisait depuis 1999 qu'une telle assemblée n'avait pas eu lieu.

« Nous assistons à une prise de conscience que la pratique sportive

régulière est déterminante pour l'entreprise » a déclaré lors de ces assises, Denis Masseglia, président du CNOSF qui s'est lui-même doté, avec Françoise Sauvageot, d'une déléguée au sport et à l'entreprise.

Quelle est la source de ce frémissement ? La publication en 2008 du rapport de Jean-François Toussaint a alerté l'opinion sur la nécessité de mettre en place un plan national de

« Le plan de prévention par l'activité physique a marqué un virage »

prévention par l'activité physique. Bref, redonner aux Français leur liberté de mouvement avec des bénéfices incommensurables sur leur santé. L'autre événement déclencheur, ce sont les déclarations du président de la République lors de ses derniers vœux au monde sportif.

« Les obligations nouvelles des entreprises en termes de responsabi-

lité sociétale (RSE) ne font que rendre plus qu'opportunes ces initiatives dans le sport et l'activité physique », estime Didier Besseyre. « Le mouvement sportif et le CNOSF se doivent d'accompagner cette démarche, la signature d'une charte avec le Medef est là pour le prouver », ajoute, de son côté, Denis Masseglia.

Depuis 2009, le patron du Comité national olympique et sportif

Col bleu ou col blanc, cadre, ouvrier ou employé, tout le monde dans l'entreprise doit gérer sa forme et sa santé.

PHOTO PATRICK BERNIERE

français suit avec grand intérêt l'opération Biarritz en forme et ses rendez-vous à l'image de ce colloque activités physiques et entreprise. Alors, au travail !

Jean-Luc Vergne, le grand témoin

Directeur général adjoint, chargé des ressources humaines de la Banque Populaire-Caisse d'Épargne, Jean-Luc Vergne veille sur 110 000 salariés. C'est François Pérol, ex-conseiller de Nicolas Sarkozy, qui a appelé à ses côtés cet ancien DRH de Sanofi, Elf Aquitaine et du groupe PSA Peugeot Citroën. Ce vendredi à Biarritz, Jean-Luc Vergne interviendra dans la table ronde consacrée à la lutte contre le risque socioprofessionnel par l'activité physique et sportive. « Les valeurs du sport me sont chères, même si je préfère parler d'activité physique. C'est un facteur bénéfique en entreprise, car il permet de canaliser l'énergie, l'agressivité et la cohésion sociale », souligne cet expert en relations sociales.



DRH dans des grands groupes, il a été un précurseur. PHOTO DR

« L'amour du maillot, l'engagement, la solidarité, la convivialité, le respect de l'adversaire... sont autant d'éléments sportifs que l'on peut remettre dans l'entreprise », développe ce coureur de fond. Ancien adepte de semi-marathons, ce fringant sexagénaire tâche de se bloquer au moins quatre séances de sport chaque semaine.

Président de l'Alpa (Association nationale pour la formation professionnelle des adultes), Jean-Luc Vergne est un précurseur sur le volet sport et santé en entreprise. Il a combiné, dès 2002, activités physiques et alimentation équilibrée chez PSA, impulsant de multiples challenges sportifs, favorisant l'accès à des salles de sport pour les salariés.

Le monde de l'entreprise est en train de nouer une nouvelle relation avec le sport. Manutan, PME de 600 employés implantée à Gonesse (95), démontre qu'il est possible de faire bouger les choses, même dans de petites structures. Sous l'impulsion de son PDG, cette entreprise familiale a tout fait pour faciliter la pratique sportive de son personnel. Ses employés ont accès à une salle de sport, des coaches, mais aussi un restaurant d'entreprise orienté bio. Des pistes intéressantes.

Dans un autre contexte, le géant Michelin a développé depuis 2009 son programme Oxygène, se fixant pour objectif un mieux-être du salarié grâce à l'activité sportive. Le programme propose au personnel volontaire des animations proches de leur lieu de travail, un bilan de forme personnalisé mais aussi des exercices d'échauffement pour le personnel poste.

Des entreprises peuvent explorer d'autres voies, comme l'aménagement des horaires selon les engagements sportifs des salariés, la mise en place d'un parking à vélo sécurisé pour les salariés de l'entreprise, des douches, des partenariats avec les sal-

les de sports extérieures. Quand cela n'est pas possible, on peut utiliser les chèques sport et bien-être disponibles dans certaines régions.

Bouger, un pas vers la réussite
En plus de campagnes de sensibilisation, il est bon de mobiliser les salariés volontaires autour d'un projet sportif commun (course, tournoi, etc.). Les pistes ne sont pas limitatives. Pour le professeur Gérard Saillant, parrain des Rencontres de Biarritz, « si tous les sports sont des activités physiques, toutes les activités physiques ne sont pas du sport ! ». Ainsi, monter trois étages par l'escalier plutôt que de prendre l'ascenseur est un exemple d'activité physique quotidienne que chacun peut faire, même sans avoir de tempérament sportif.

Bouger peut contribuer à l'épanouissement et la réussite dans la vie professionnelle. « Pour être performant au quotidien, il ne faut pas de facteur limitant ; ceci signifie donc qu'il faut être en bonne santé. En sus, avoir l'esprit gagnant, comme l'ont les sportifs, ne peut être que positif », ajoute Gérard Saillant.

O.B.



Concilier travail et hygiène de vie, un vrai défi. PHOTO OLIVIER BONNEFON

ffse Fédération Française du Sport d'Entreprise

ÉVÈNEMENT 2012 : JEUX NATIONAUX DU SPORT D'ENTREPRISE À SAINT-OMER

DU 16 AU 20 MAI

LE CONTRAIRE DE SEUL AU MONDE

Seul au monde ? C'est le sentiment que chacun éprouve quand il s'agit de préparer l'avenir, protéger ses proches, anticiper les risques de la vie. Le contraire de seul au monde, c'est la promesse que nous vous faisons. Vous accompagner tout au long de votre vie et pour tous vos besoins en prévoyance, santé épargne et retraite afin de vous apporter le soutien et la sérénité que vous attendez. Contactez-nous au 09 745 01234 (appel non surtaxé). Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.ag2ramondiale.fr



PRÉVOYANCE
SANTÉ
ÉPARGNE
RETRAITE

Des tables rondes et échanges

ESPACE BELLEVUE Entrepreneurs, médecins, syndicalistes, experts, scientifiques... débattront ce vendredi avec le public

10 h 20

Signature de la convention de partenariat entre le Comité départemental olympique et sportif (CDOS) et le Medef Pays Basque.

10 h 30

Ouverture du colloque par **Didier Borotra**, maire de Biarritz, en présence de **Serge Blanco**, entrepreneur et président du Biarritz Olympique Pays Basque, du professeur **Pierre Rochcongar**, de la Société française de médecine du sport et médecin fédéral de la Fédération française de football, **Didier Besseyre**, président de la Fédération française du sport d'entreprise, **Bernard Seosse**, président du Medef Aquitaine, **Bruno Lafontaine**, président du Medef Pays Basque, du professeur **Gérard Saillant**, président de l'Institut du cerveau et de la moelle épinière et président de Biarritz Sport Santé.

11 heures

Première table ronde sur « L'activité physique et sportive (APS): bienfait réciproque ou contrainte pour l'entreprise ? ».

Introduction par le professeur **Jean-François Toussaint**, directeur de l'IRMES sur le thème « l'entreprise, vecteur de développement de la santé par l'activité physique et sportive ».

Elle sera suivie du point de vue :

- de l'entreprise avec **Philippe Joffard**, président de Lafuma et président de la commission sport du Medef.

- du syndicat avec **Jean-François Davoust**, conseiller confédéral sport de la CGT.

- du mouvement sportif avec **Françoise Sauvageot**, présidente de la Fédération française de gymnastique volontaire et vice-présidente du Comité national olympique et sportif français (CNOSF).

- de la médecine du travail avec **Isabelle Pivert**, médecin du travail.

Échanges avec la salle.

De 12 h 30 à 13 h 45

Buffet avec les intervenants

14 heures

Point d'actualité sur le thème : « L'activité physique et les troubles musculo-squelettiques ».

Introduction par le professeur **Bernard Fouquet**, du CHU Trousseau de Tours sur le thème « Approche multifactorielle des troubles musculo-squelettiques et place de la prévention primaire ».

Interviendront : **Isabelle Pivert**, médecin du travail ; **Thierry Renard**, de la société Total-Exploration et Production et chef d'établissement de Pau ; **José Messer**, directeur régional Rhône-Alpes

Auvergne d'AG2R la Mondiale.

Échanges avec la salle.

15 heures

Deuxième table ronde sur « L'activité physique et sportive : un moyen de lutter contre le risque socioprofessionnel ».

Quatre thèmes seront développés :

- « L'activité physique, une perte de temps pour le salarié et pour l'entreprise ? » par **Jean-Luc Vergne**, DGA, chargé des ressources humaines de la Banque Populaire - Caisse d'Épargne et ancien DRH des sociétés Sanofi, ELF Aquitaine et du groupe PSA Peugeot Citroën, président de l'Alpa et membre du Conseil d'orientation pour l'emploi ; **Olivier Bachelard**, responsable du département management et GRH de l'ESC de Saint-Étienne.

- « Le chef d'entreprise et le stress » par **Bernard Séosse**, président du Medef Aquitaine.

Témoignages de chefs d'entreprises et échanges avec la salle.

- « Les expériences innovantes » par **Philippe Lamblin**, DRH de Sofipro-teol, président de l'Institut des rencontres de la forme et Séverine Leduc, d'Actobi, le Chèque sport et bien-être.

- « Les exemples transfrontaliers » avec le point de vue d'entrepreneurs espagnols.

Échanges avec la salle.



« L'activité physique et sportive : bienfait réciproque ou contrainte pour l'entreprise ? » sera le thème de la première table ronde. DR

17 heures

Conclusion du colloque avec **Bruno Lafontaine**, président du Medef Pays basque, du professeur **Gérard Saillant**, président de l'Institut du cerveau et de la moelle épinière, **Didier Besseyre**, président des Fédérations française et européenne du sport d'entreprise. Puis cocktail de clôture.

L'ensemble de ce colloque sera animé par **Jean-Philippe Acensi**, délégué général de l'Agence pour l'éducation par le sport.

L'entrée est libre.

Supplément gratuit au journal du mardi 22 novembre 2011

Président du Directoire : Bruno Franceschi

Directeur de la publication : Patrick Venries

N° commission paritaire : 0415 C 86 477

Chef de projet : Philippe Campa

Rédaction : Olivier Bonnefon

Secrétariat de rédaction : Camille Boulongne

Illustration de Une : Patrick Bernière

Publicité : Lionel Lajoinie

Siège social : Journal Sud Ouest

23, quai des Queyries, CS 20001

33094 Bordeaux Cedex

Tél. 05 35 31 31 31

www.sudouest.fr

Les Rencontres de Biarritz remercient les partenaires de l'édition 2011

