

INNOVATION SANTE – INNOVATION TERRITOIRE

Un premier bilan encourageant du sport sur ordonnance sur Biarritz Côte basque

La Ville de Biarritz, en partenariat avec la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport, a accueilli vendredi 11 décembre à l'Espace Bellevue les **6èmes Rencontres de Biarritz**, organisées par **l'association Biarritz Sport Santé** : une journée ouverte au public réunissant experts et spécialistes français du Sport Santé pour débattre des enjeux et des problématiques liées à la pratique régulière d'une activité physique.

Ces 6èmes Rencontres ont été l'occasion de dresser un **premier bilan encourageant de 6 mois d'expérimentation de la prescription d'activité physique sur le territoire Biarritz Côte Basque pour toute personne sédentaire, présentant ou non une pathologie chronique.**

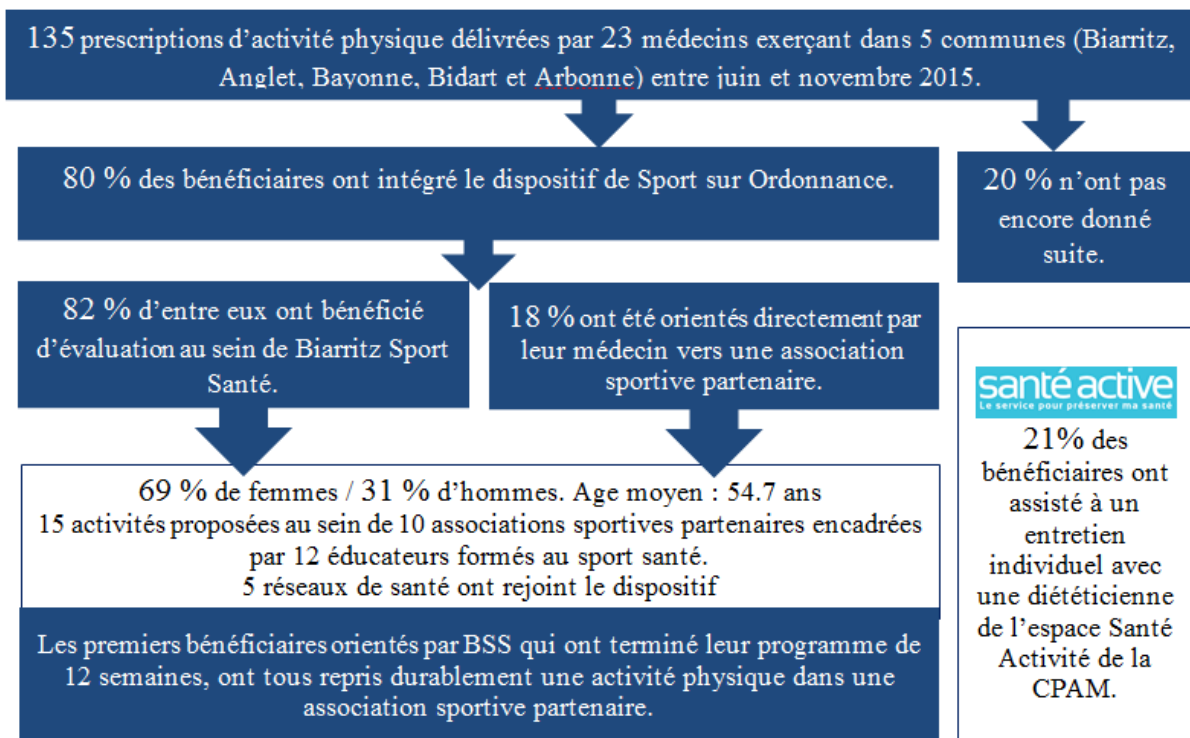
Objectif de l'expérimentation

Lancé en mai dernier, le projet pilote devait être testé pendant six mois auprès d'une vingtaine de médecins prescripteurs de Biarritz et des environs, ayant suivi une formation DPC particulière et volontaires pour évaluer le degré de sédentarité de leurs patients et les inciter à pratiquer une activité physique en les orientant auprès d'éducateurs médico-sportifs de Biarritz Sport Santé et d'éducateurs de 10 associations partenaires, également formés spécifiquement à cet effet.

Chaque bénéficiaire se voyait remettre un podomètre et un Pass'sport Santé pour suivre les activités proposées pendant les 12 semaines du programme ; un volet nutrition mis en œuvre par l'espace Santé Active de la CPAM complétait le programme.

Des résultats encourageants

Les données disponibles au terme des six mois d'expérimentation ont donné lieu à une évaluation conduite et présentée par le Docteur Sylvie Maurice, de l'ISPED (Université de Bordeaux).



Une variété d'activités sont proposées aux bénéficiaires du sport sur ordonnance : Marche nordique, Aquagym, Pilates, Renforcement musculaire, Gym douce, Surf, Stand up Paddle, Randonnée pédestre, Marche Active, Gym active, Qi gong, Condition training, Karaté traditionnel et Marche aquatique.

Au-delà des chiffres, les motifs de satisfaction de ce premier bilan tiennent :

- au degré de satisfaction des bénéficiaires du programme
- à la qualité de la chaîne d'intervenants regroupant des médecins, éducateurs sportifs, clubs sportifs, diététiciennes
- au relais financier et technique apporté par des partenaires privés, Chèque Santé® et Groupe Pasteur Mutualité, pour payer la consultation du médecin consacrée à la prescription d'activité physique et l'accueil dans les clubs, qui garantit la solidité du modèle économique
- à l'intérêt manifesté par d'autres acteurs de santé (Centre Hospitalier Côte Basque, autres professionnels de santé, partenaires privés) pour renforcer cette démarche.

Toutes les conditions sont donc réunies pour que ce dispositif de prévention primaire pour une population sédentaire soit étendu à un plus grand nombre de médecins et de partenaires associatifs sur le territoire de Biarritz et de la Communauté d'Agglomération.



Les acteurs du programme

Ce projet pilote est mené par BSS en partenariat avec l'INPES, l'ARS Aquitaine, le CNDS et la Société Française de Médecine de l'Exercice et du Sport (SFMES). Il bénéficie de l'appui technique de différents acteurs locaux, dont la CPAM et la CCI de Bayonne Pays basque, l'Académie Basque du Sport et l'Université de Bordeaux (ISPED).

Il bénéficie également du soutien financier de deux partenaires privés, le Groupe Pasteur Mutualité et la société Care Labs, fondateur du Chèque Santé®.

A propos de Biarritz Sport Santé

Biarritz Sport Santé est une démarche lancée par la **Ville de Biarritz** depuis 2009 pour que chacun devienne acteur de sa santé. A ce titre, l'association Biarritz Sport Santé qui a été missionnée par la Ville s'est donnée pour objectifs de :

- mobiliser les acteurs concernés (médecins, associations, clubs sportif, entreprises...) et sensibiliser le grand public à l'importance de la pratique régulière d'activités physiques,
- devenir un territoire d'expérimentation du sport-santé au niveau national,
- être un haut lieu de réflexion et d'innovation en la matière.

Les Rencontres de Biarritz réunissent chaque année en colloque scientifique et médical les spécialistes nationaux du sport et de la santé (médecins, diététiciens, kinés, fédérations sportives, etc.) pour débattre des enjeux et problématiques liées au Sport-Santé.

A propos de Care Labs SAS - Chèque Santé®

Premier titre dématérialisé de paiement de prestation de santé, le Chèque Santé® vient de lancer une nouvelle offre dédiée au Sport Santé : le **Chèque Santé® Sport** accessible par tous via l'entreprise ou le CE dans des conditions très avantageuses.

A la fois opérateur de services marketing, informatiques et monétiques, la société CARE LABS conçoit, déploie et gère, pour les marques, les collectivités et les mutuelles, des produits prépayés et des web services de prévention santé à leur image. Actrice française de l'innovation sociale, l'entreprise est émettrice de la solution Chèque Santé® : le 1^{er} titre

prépayé dédié aux prestations de prévention santé et de bien-être. Ce système permet de rendre l'accès à l'état de bonne santé possible pour tous.

Chèque Santé® est un véritable outil de management social pour les clients « employeurs », une solution efficace et opérationnelle de web services, de tiers-payant dématérialisé et de réseaux de prévention santé pour les mutuelles et les assureurs et une garantie de paiement rapide (48h) et automatique exonérant les professionnels de santé de tout traitement administratif.

A propos de Groupe Pasteur Mutualité

Groupe Pasteur Mutualité propose une gamme de couvertures complètes et performantes en santé, prévoyance, responsabilité civile professionnelle et gestion de patrimoine. Administré depuis plus de 150 ans par des professionnels de santé, Groupe Pasteur Mutualité s'engage aux côtés de ses adhérents, dès le début de leurs études, pour leur apporter des solutions en parfaite adéquation avec leurs vies professionnelle et privée. Le Groupe inscrit la solidarité et l'entraide au cœur de son projet de développement. Avec près de 130 000 adhérents, Groupe Pasteur Mutualité est l'interlocuteur privilégié des professionnels de santé.

Contact presse :

biarritzenforme@gmail.com

Nicolas Guillet : 06 18 64 25 24

<http://biarritzenforme.fr>

